



## **NOUVELLES DE LA SECTION OUTAOUAIS**

**REPRISE DES ACTIVITÉS DE LA SECTION OUTAOUAIS** Le bureau de la Section Outaouais rouvrira ses portes le mardi **3 septembre 2019 à 9h**, avec ses heures d'ouvertures habituelles, soit du lundi au jeudi inclusivement, de 9h à midi et de 12h30 à 15h. N'hésitez pas à nous joindre au besoin et au plaisir de vous voir lors de l'une des activités prévues cet automne.

**VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019/2020** C'est avec plaisir que nous vous présentons les membres de votre conseil d'administration qui se feront un devoir de bien vous représenter. N'hésitez pas à faire appel à eux au besoin.

Le Président, Donald Déry;  
La 1<sup>ère</sup> Vice-présidente, Odette Simard;  
La 2<sup>ème</sup> Vice-présidente, Josée Laurin;  
Le Trésorier, Claude Tremblay;  
Le Secrétaire, Jacques Lecompte;  
Et les Administrateurs :  
Pierre Laflamme  
Gérard Goyette, et  
Monique Arsenault.

Le Conseil d'administration est aussi à la recherche de 4 administrateurs afin de combler les postes vacants actuels et de remplacer les membres sortants prévus en avril 2020. Si vous êtes intéressés à offrir vos compétences et votre temps bénévolement, veuillez nous transmettre votre curriculum vitae ainsi qu'une brève description de vos intérêts et disponibilités à [recrut-membres@anrf-outaouais.ca](mailto:recrut-membres@anrf-outaouais.ca)

**PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2019-2024** Pour appuyer le Plan stratégique du Conseil national d'administration de l'Association, les membres du Conseil d'administration et l'adjointe principale se sont réunis le 4 juillet dernier pour planifier les cinq prochaines années, établir les priorités d'action de la section et consolider le travail du CA. Un compte rendu des résultats de l'exercice sera partagé sous peu.

**PAGE FACEBOOK DE LA SECTION OUTAOUAIS** Notre page compte maintenant 337 abonnés. Les abonnés reçoivent régulièrement des mises à jour des activités, des photos ainsi que les principales nouvelles de votre section. Si vous n'y êtes pas déjà abonnés, vous pouvez le faire gratuitement en cliquant sur ce [bouton](#). N'hésitez pas de partager nos publications afin de maximiser notre présence dans les médias sociaux et ainsi de rejoindre un maximum d'aînés et retraités fédéraux. Nous vous remercions de votre continuel appui.

## **ACTIVITÉS AUTOMNALES DE LA SECTION OUTAOUAIS**

### **SOUPER MÉCHOUI BBQ, le 9 octobre 2019**

Chez Constantin  
1054 Boulevard Arthur-Sauvé  
St-Eustache, Québec

**Au menu:** BBQ choix de 4 viandes, repas style buffet à volonté, danse avec animateur, dégustation de blé d'Inde.

Des autocars assureront le transport des participants aux départs du secteur d'**Aylmer à 14h30** à l'Hôtel DoubleTree by Hilton, 1170 Chemin d'Aylmer; du secteur de **Gatineau à 15h00** (66 rue Main) et du secteur **Buckingham à 15h30** (999 rue Dollard (Dollarama)). Vous devrez indiquer votre choix de l'endroit du départ au moment de l'achat du billet et respecter ce choix pour ne pas devoir être redirigé et risquer de manquer l'embarquement à l'endroit que vous aurez initialement choisi.

Pour donner suite aux commentaires reçus l'année dernière, nous vous offrons **deux choix d'heure pour le retour de St-Eustache, soit à 20h30 ou en fin de soirée à 22h00**. Soyez avisés que votre place pour le premier retour à 20h30 devra avoir été réservée au moment de l'achat du billet et qu'elle ne sera confirmée qu'une fois un autocar rempli. Si l'autocar ne peut être rempli, prière de noter que le retour se fera à 22h00.

Également, pour éviter que les passagers du dernier autocar arrivé à destination ne puissent profiter que des places restantes aux tables déjà en partie remplies, comme ce fut le cas l'an dernier, les autocars seront numérotés et le nombre de tables nécessaire pour accommoder les passagers de chaque autobus seront assignées à chacun des autocars. Prière de noter que **seules les tables complètes (10 personnes) pourront être achetées à l'avance pour les groupes qui en feront la demande**.

#### **Coût:**

Membre de la Section Outaouais: 35\$  
Membre d'une autre section et non-membre: 45\$

#### **Date de mise en vente des billets:**

Les billets seront en vente dès le **lundi 9 septembre prochain**. Vous pouvez vous procurer vos billets en vous présentant à nos bureaux administratifs au local 115 du 331 boul. Cité-des-Jeunes, secteur Hull. Le paiement sera demandé au moment de la réservation et devra être sous forme d'argent comptant ou chèque. De plus, veuillez noter que les billets vendus ne seront **pas remboursables**.

**SÉANCES D'INFORMATION – ASSURANCES VOYAGES MÉDOC** Nous sommes présentement en pourparlers avec la compagnie Johnson afin d'organiser une (ou deux selon la demande) séance d'information sur les avantages des assurances-voyage MÉDOC cet automne. Restez à l'affût pour plus de détails dans nos prochaines infolettres.

### **BANQUET ANNUEL, le dimanche 8 décembre 2019**

Hôtel DoubleTree by Hilton Gatineau-Ottawa

Comme par les années passées, nous accueillerons les invités dès 16h30 avec un bar payant, suivi d'un repas gastronomique et d'une soirée dansante. L'animation et disco-mobile sera faite par J.A le D.J. Ceux et celles qui participent généralement à notre Méchoui annuel à St-Eustache connaîtront déjà J.A. qui anime plusieurs des regroupements de ce coin.

**Au menu, un choix de quatre repas principaux, incluant une option végétalienne, sans gluten, sans lactose:**

Suprême de volaille à l'orange confite, ou

Côte de bœuf, sauce au jus, ou

Pavé de saumon rôti, sauce citronnée aux câpres, ou

Couscous de quinoa aux 7 légumes garni de pois chiches et d'oignons caramélisés

Les repas principaux seront accompagnés de légumes de saison et deux bouteilles de vin (blanc et rouge) par table vous seront offertes.

**Coût:**

Même si nous avons réussi à maintenir le prix d'une année à l'autre pendant de nombreuses années, il sera majoré cette année pour tenir compte des augmentations contractuelles. Qu'à cela ne tienne cependant, sachez que la valeur de la soirée dépassera largement le coût du billet dont la Section défraie une partie. Les derniers détails concernant le prix du billet et la date de mise en vente vous seront communiqués dans l'infolettre de septembre.

À cause du nombre limité d'invités que nous pouvons accueillir lors de cet événement et de la demande toujours grandissante pour y participer, les billets non remboursables, devront être achetés en personne et ne pourront être réservés à l'avance.

Madame Simard, l'organisatrice principale pour cet événement, admet avoir eu beaucoup de difficulté à garder sous silence les nouveautés de cette année, que ce soit au niveau du choix du menu ou de l'animation en soirée, sans parler des belles surprises qui nous seront réservées et qui rendront cette soirée inoubliable.

**BRUNCH CAUSERIE** Restez à l'affût, d'autres activités brunch causeries vous seront offertes à l'automne. Les détails suivront aussitôt que disponibles.

**NOUVELLES DU BUREAU NATIONAL**

**Épargnez 25 % sur votre cotisation annuelle en vous inscrivant à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS)!** Pour une durée limitée seulement, nous offrons un **rabais unique de 25 %** sur la cotisation annuelle de chaque membre qui s'inscrit à l'option de paiement par RCS. L'offre est également disponible pour les nouveaux membres qui adhèrent après le 1er juillet 2019 et acceptent de payer par RCS. Veuillez remplir le formulaire d'inscription aux RCS que vous trouverez en cliquant le lien ci-bas et le retourner au bureau national, a/s de :

Recrutement et services aux membres  
Association nationale des retraités fédéraux

865, chemin Shefford  
Ottawa (Ontario) K1J 1H9

L'option de paiement par RCS est le moyen le plus simple et le plus pratique de payer votre cotisation à Retraités fédéraux et de la renouveler automatiquement chaque année. Grâce à notre relation avec le Conseil du Trésor et le Centre des pensions du Canada, l'option des RCS permet de déduire vos frais d'adhésion directement de votre pension chaque mois. Les taux actuels sont de 4,19\$ par mois pour une adhésion simple, ou de 5,43\$ par mois pour une adhésion double.

**[Profitez de cette offre d'une durée limitée et passez aux RCS dès aujourd'hui !](#)**

***Donald Déry Président de la section Outaouais***

## **COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS**

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,  
115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3  
819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais) / 819-777-4991 (télécopieur)

Courriel : [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca)

Page Facebook: <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>

Site Web: <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Branches/Quebec/Outaouais>