



Un meilleur avenir pour bien vieillir en Nouvelle-Écosse

Le 26 novembre, la population de la Nouvelle-Écosse se rendra aux urnes. Au cours de ces élections provinciales, Retraités fédéraux demande au prochain gouvernement de la province d'améliorer les soins aux personnes âgées et de créer un meilleur avenir pour bien vieillir en Nouvelle-Écosse.

Ce travail est plus important que jamais.

D'ici 2030, les personnes âgées de 65 ans ou plus composeront 23 % de la population du Canada et représenteront plus de 9,5 millions de personnes. De plus, près d'un-e Néo-Écossais-e sur quatre aura 65 ans ou plus.

Selon le recensement de 2021 – l'année la plus récente pour laquelle ces données sont disponibles – 22,2 % des résident-e-s de la Nouvelle-Écosse sont âgés de 65 ans ou plus. En Nouvelle-Écosse, comme dans toutes les provinces de l'Atlantique, les adultes âgés représentent une proportion plus élevée de la population que dans le reste du Canada.

Les personnes âgées méritent de vieillir dans la dignité et il est temps de créer un meilleur avenir pour bien vieillir en Nouvelle-Écosse.

Ces élections provinciales nous donnent la chance d'y parvenir.

Messages clés

- Au cours de ces élections, Retraités fédéraux demande ce qui suit au prochain gouvernement de la Nouvelle-Écosse :
- S'assurer que le revenu des Néo-Écossais-e-s suit le coût de la vie.
- Permettre de vieillir chez soi, en donnant un accès en temps opportun aux services de soutien nécessaires.
- • Améliorer l'accès aux soins, à l'aide de financement et de services.
- • Faire respecter des normes obligatoires sur les soins de longue durée.

À propos de Retraités fédéraux

L'Association nationale des retraités fédéraux (Retraités fédéraux) est le plus important organisme national de défense des membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, des Forces canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC); des juges de nomination fédérale qui sont retraités; ainsi que de leurs partenaires et leurs survivant-e-s. Forte de plus de 170 000 membres d'un océan à l'autre, dont plus de 11 000 en Nouvelle-Écosse, Retraités fédéraux revendique des améliorations à la sécurité financière, aux soins de santé et au bien-être de ses membres et des Canadien-ne-s depuis 1963.

Les enjeux

Veiller à ce que le revenu des Néo-Écossais-e-s suive les hausses du coût de la vie

Le coût de la vie, et tout particulièrement celui du logement, devient inabordable. Le prochain gouvernement doit prendre des mesures qui permettront aux Néo-Écossais-e-s de joindre les deux bouts plus facilement.

En raison d'une inflation record au cours des dernières années, les personnes âgées de la Nouvelle-Écosse ont vu leur pouvoir d'achat diminuer, en particulier en raison d'augmentations substantielles du loyer, des produits d'épicerie, des services publics et des médicaments. La hausse des prix a rendu les choses particulièrement difficiles pour les personnes âgées à revenu fixe.

Le gouvernement de la Nouvelle-Écosse rapporte que 19,7 % des femmes et 14,7 % des hommes âgés de 65 ans et plus vivent dans des ménages à faible revenu.

Les Canadien-ne-s méritent une retraite digne et sûre. Le prochain gouvernement de la Nouvelle-Écosse doit donner la priorité à la sécurité du revenu de la retraite, en élaborant des politiques robustes qui soutiennent et protègent les pensions et les prestations de retraite. L'un des meilleurs outils pour s'assurer que les retraité-e-s bénéficient d'une certaine protection contre la hausse du coût de la vie est un régime de retraite à prestations déterminées. La plupart de ces régimes sont indexés pour augmenter les prestations de retraite à mesure que le coût de la vie augmente.

Dans un récent sondage mené par Angus Reid, 62 % des Néo-Écossais-e-s ont déclaré que l'augmentation du coût de la vie était leur principale préoccupation. De plus, 39 % ont indiqué qu'un logement abordable était une préoccupation majeure.

L'accès à un logement abordable et approprié est un déterminant social bien connu de la santé : les personnes qui ont un logement sûr et abordable sont plus susceptibles d'être en bonne santé.





Un meilleur avenir pour bien vieillir en Nouvelle-Écosse

Et la plupart des personnes âgées souhaitent vieillir sur place, dans leur propre communauté. Cependant, avec la hausse des prix de l'immobilier, les pressions inflationnistes et l'offre limitée de logements, de nombreuses personnes âgées ont de la difficulté à demeurer dans un logement approprié, abordable et sûr, voire à en trouver un.

À la fin de 2023, la Nouvelle-Écosse enregistrait le taux d'inflation des loyers le plus élevé au Canada, soit 14,1 %. Les coûts du logement en Nouvelle-Écosse ont récemment augmenté plus rapidement qu'à tout autre moment depuis le début de la collecte de données en 1979. Un grand nombre de personnes âgées se retrouvent à faire des choix difficiles, car l'augmentation des coûts du logement réduit leurs revenus fixes, déjà sollicités pour couvrir les dépenses essentielles telles que l'alimentation et les frais médicaux.

Environ la moitié des 7 020 ménages sur la liste d'attente pour un logement social en Nouvelle-Écosse sont composés de personnes âgées. Les aîné·e·s représentent également plus de la moitié des 1 800 résident·e·s à faible revenu vivant dans les 11 200 unités de logements sociaux de la Nouvelle-Écosse.

Le prochain gouvernement doit veiller à ce que le revenu des Néo-Écossais·e·s suive les hausses du coût de la vie en protégeant les régimes de retraite à prestations déterminées et en encourageant leur augmentation, ainsi qu'en accordant la priorité aux investissements qui soutiennent spécifiquement l'accès au logement pour les personnes âgées au Canada.

Permettre de vieillir chez soi

Plus de 215 000 Néo-Écossais·e·s sont âgés de 65 ans ou plus. La plupart des personnes âgées souhaitent vieillir chez elles, à la maison, dans leur communauté. Les personnes âgées constituent le segment de la population canadienne dont la croissance est la plus rapide. Toutefois, les lacunes en matière de politiques sociales et de soins de santé créent des obstacles à leur autonomie et au rôle essentiel qu'elles jouent dans le maintien de collectivités et d'économies saines et dynamiques.

Les soins à domicile et en milieu communautaire aident les gens à vivre chez eux, à rester indépendants et à améliorer ou maintenir leur santé et leur qualité de vie, grâce à des mesures de soutien allant des soins infirmiers aux

soins personnels, en passant par les services d'entretien ménager. Les proches aidants non rémunérés jouent un rôle essentiel pour permettre de vieillir sur place et, pour remplir ce rôle, méritent du soutien financier et d'un autre ordre, comme des services de relève.

Le prochain gouvernement de la Nouvelle-Écosse doit maintenir et améliorer les programmes actuels qui offrent aux personnes âgées la possibilité de vieillir chez elles.

Le prochain gouvernement de la Nouvelle-Écosse doit investir dans des outils et des programmes qui permettent aux personnes âgées de vieillir chez elles et veiller à ce que le travail des proches aidants soit reconnu et soutenu.

Améliorer l'accès aux soins

La Loi canadienne sur la santé garantit le droit fondamental de l'accès aux soins de santé pour l'ensemble de la population canadienne. Pour vieillir en bonne santé, il est essentiel d'avoir accès à un fournisseur de soins primaires. Les soins primaires constituent le fondement du système de soins de santé. Cependant, le système est saturé, et l'accès aux soins primaires demeure difficile pour de nombreux Néo-Écossais·e·s.

Doctors Nova Scotia signale que plus de 160 000 Néo-Écossais·e·s sont sur une liste d'attente pour un médecin de famille à l'heure actuelle.

De plus, si les Canadien·ne·s subissent régulièrement de longs délais pour accéder à des soins, en Nouvelle-Écosse, le temps d'attente total pour des soins médicaux nécessaires est maintenant de 56,7 semaines. La Nouvelle-Écosse est également à la traîne du reste du pays en ce qui concerne les délais d'attente pour les interventions chirurgicales non urgentes.

Pour gérer la santé, des soins primaires cohérents sont essentiels. Sans eux, les Néo-Écossais·e·s se retrouvent de plus en plus souvent dans les salles d'urgence, avec des maladies graves ou plus complexes qui sont plus difficiles à traiter. Le bien-être, la qualité de vie et les résultats en matière de santé des Néo-Écossais·e·s en pâtissent, et les proches aidants non rémunérés ont atteint leurs limites. Les Néo-Écossais·e·s doivent avoir accès aux soins appropriés là où ils et elles vivent.





Un meilleur avenir pour bien vieillir en Nouvelle-Écosse

Le prochain gouvernement de la Nouvelle-Écosse doit investir dans le continuum des soins, des soins primaires aux soins à domicile, sans oublier les soins de longue durée, et s'attaquer aux listes d'attente du système public de soins de santé.

Faire respecter des normes obligatoires sur les soins de longue durée.

En réponse aux conditions dévastatrices régnant dans les établissements de soins de longue durée pendant la pandémie de COVID-19, Retraités fédéraux a demandé à tous les niveaux de gouvernement de collaborer à un examen national des soins de longue durée.

Au début de 2023, des normes nationales en matière de soins de longue durée ont été annoncées. Ces normes ont été élaborées sous la direction du Dr Samir Sinha, qui a présidé le comité technique chargé d'élaborer les normes en collaboration avec l'Organisation des normes de santé (HSO) et l'Association canadienne de normalisation (CSA).

Les normes ont été élaborées dans le cadre d'un processus rigoureux, fondé sur des données probantes, dirigé par des expert-e-s et avec la pleine participation de personnes ayant une expérience vécue, dans le cadre de multiples consultations publiques et ciblées. Les normes qui en résultent fournissent un niveau minimum de soins et de prestation de services, ainsi que de prévention et de contrôle des infections.

Le mandat du projet n'exigeait pas que l'adoption des nouvelles normes devienne obligatoire. C'est pourquoi nous demandons aux gouvernements de mettre en œuvre ces normes.

En 2023, la Nouvelle-Écosse a introduit de nouvelles normes sur les soins de longue durée dans le but d'améliorer la qualité des soins pour les résident-e-s des établissements de soins de longue durée. Ces normes sont toutefois volontaires. Un soutien accru du gouvernement est nécessaire pour mettre en œuvre ces normes et relever les défis persistants dans les établissements de soins de longue durée.

Il est impératif que le gouvernement de la Nouvelle-Écosse agisse rapidement pour veiller non seulement à ce que les établissements de soins de longue durée soient réglementés et inspectés, mais aussi à ce que les normes respectent ou dépassent les normes nationales et soient appliquées.

Le prochain gouvernement de la Nouvelle-Écosse doit veiller à ce que les établissements de soins de longue durée de la province respectent des normes obligatoires qui sont appliquées et soumises à des examens.

Parler aux candidat-e-s

On ne sait jamais quand on aura l'occasion de poser des questions aux candidat-e-s ou à leurs campagnistes au sujet de leurs positions sur les enjeux qui importent le plus aux personnes âgées de la Nouvelle-Écosse.

Conservez cette fiche à portée de main. Ces questions se posent facilement en début de conversation et vous pouvez utiliser les renseignements qui se trouvent ici comme de brefs points à faire valoir lorsque vous avez la chance de rencontrer des candidat-e-s et leurs campagnistes. N'oubliez pas qu'il vous est toujours possible de poser d'autres questions si la réponse n'est pas claire ou si vous désirez en savoir plus!

- Les aîné-e-s sont un groupe démographique qui connaît une croissance rapide en Nouvelle-Écosse. Quelle est la stratégie de votre parti pour répondre aux besoins des personnes âgées?
- Que ferez-vous pour rendre la vie plus abordable pour les Néo-Écossais-e-s?
- Comment votre parti veillera-t-il à ce que les régimes de retraite à prestations déterminées, qui sont la meilleure façon de s'assurer que les retraité-e-s disposent d'un revenu sûr à long terme à la retraite, soient protégés et encouragés en Nouvelle-Écosse?
- Comment votre parti s'assurera-t-il que les Néo-Écossais-e-s aient accès à des logements abordables?
- Comment votre parti aidera-t-il les personnes âgées de la Nouvelle-Écosse à vieillir chez elles?
- Comment allez-vous veiller à ce que le travail des proches aidants soit reconnu et soutenu?
- Quel est le plan de votre parti pour garantir aux Néo-Écossais-e-s l'accès à un médecin de famille dans le cadre de notre système de santé public?
- Comment votre parti va-t-il investir dans les soins de santé et améliorer le continuum des services de santé pour les Néo-Écossais-e-s?
- Comment votre parti veillera-t-il à ce que les établissements de soins de longue durée de la Nouvelle-Écosse soient tenus de respecter des normes élevées de soins?
- Votre parti s'engagera-t-il à faire respecter les normes en matière de soins de longue durée?

Enfin, assurez-vous de faire un suivi et de demander aux candidat-e-s et à leurs campagnistes quand ils et elles tiendront leurs promesses aux personnes âgées de la Nouvelle-Écosse.

