



Assemblée générale annuelle – Convocation

Nous sommes heureux de vous convier à l'Assemblée générale annuelle (AGA) de la section Outaouais qui se déroulera en présentiel le **12 avril 2023 de 9h30 à 12h30 au District d'Aylmer, Salle le Bistro, situé au 55 rue Impasse Lady-Colborne Gatineau** ou virtuellement **via Zoom**. Un service de rafraichissements (thé, café, jus) et de viennoiseries sera offert à compter de **9h00**. Des prix de présence seront tirés à la fin de la réunion suivi par un léger repas après la rencontre.

PRÉSENTATION

Mme Lise Gervais, Spécialiste des services aux citoyens et conférencière pour Service Canada, fera une présentation sur divers sujets intéressant les aînés :

- Renseignements sur la sécurité de la vieillesse (la demande de sécurité de vieillesse, supplément de revenu garanti, Allocation pour les conjoints et Allocation pour Survivant)
- Informations sur le passeport (comment obtenir le passeport)
- Protection contre la fraude (comment protéger vos informations personnelles)
- L'assurance-emploi (les prestations diverses telles que prestations proches aidants, compassion et maladie)
- Renseignements sur le numéro d'assurance sociale (comment obtenir le numéro et comment protéger vos informations)

DOCUMENTATION

Tous les documents pour cette rencontre sont disponibles sur notre page

web <https://www.retraitesfederaux.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais/assemblee-generale-annuelle/2023>. Une copie papier du Rapport Annuel 2022 vous sera distribuée à votre arrivée.

INSCRIPTION

Pour participer à l'AGA 2023, vous n'avez qu'à **confirmer votre présence au plus tard le 7 avril 2023** en vous inscrivant au <https://www.retraitesfederaux.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais/assemblee-generale-annuelle/2023>. Pour toute question au sujet de l'AGA, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à aga@anrf-outaouais.ca ou par téléphone au (819) 776-4128.

ÉLECTION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le travail d'administrateur est central à la défense des intérêts des retraités fédéraux dans la région de l'Outaouais. Vous serez impliqués dans des dossiers d'actualité, qu'il s'agisse de questions de pension, de santé, de logement, d'impôts ou d'autres compétences connexes. Pour un aperçu des qualités recherchées pour devenir administrateur, veuillez consulter le document « *Qualités et fonctions des administrateurs* » accessible sur notre page web

<https://www.retraitesfederaux.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais/assemblee-generale-annuelle/2023>.

Au plaisir de vous rencontrer.

Donald Déry, président, Retraités fédéraux, section Outaouais



Merci à Michel Gaudreau



Nous aimerions remercier infiniment Michel Gaudreau, administrateur au Conseil d'administration de l'ANRF-Outaouais qui a joint celui-ci en avril dernier. Michel était responsable du recrutement et de la rétention des membres et des bénévoles et a contribué de façon assidue au comité de réflexion portant sur ces sujets.

Il a quitté le conseil récemment et son poste sera vacant lors de la prochaine Assemblée générale annuelle des membres le 12 avril prochain.

Nouveau partenaire du programme de rabais au membre



La Section d'Ottawa et la Section Outaouais ont œuvré ensemble avec les Sénateurs d'Ottawa et nous sommes heureux d'annoncer une offre spéciale pour nos membres.

Vous pouvez maintenant profiter d'un rabais de 15 % sur les billets pour toutes les dernières rencontres des Sénateurs à Ottawa de la saison 2022-2023!

Nos membres des deux sections pourront également louer des loges les soirs de match à des prix généralement réservés aux membres du Club de hockey Les Sénateurs d'Ottawa, et leurs demandes seront traitées en priorité.

Veillez noter que ces liens externes sont partiellement ou entièrement en anglais.

[Cliquez ici pour acheter des billets](#), et [cliquez ici pour consulter les prix des loges et obtenir les coordonnées pour réserver](#). N'oubliez pas de mentionner que vous êtes un·e membre de l'Association.

Si vous êtes intéressés à acheter des billets pour plus d'une rencontre à la fois en mars, les Sénateurs d'Ottawa ont également [une offre pour le grand public que vous pouvez explorer en cliquant ici](#)



Visioconférences

Le programme de visioconférences de l'ANRF-Outaouais est très populaire auprès des membres. En prévision des offres à venir ce printemps et l'automne prochain, nous aimerions vous consulter afin de connaître votre préférence sur les meilleures périodes possibles (jour - soir - heure) afin de présenter les prochaines visioconférences. Si cela vous intéresse, veuillez cliquer [ici](#) (lien)



Défense des intérêts des membres



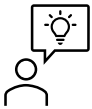
En 2022, les démarches de défense des intérêts de Retraités fédéraux ont continué de porter sur nos quatre priorités : la sécurité du revenu de retraite, une stratégie nationale pour les aîné·e·s, le bien-être des vétérân·e·s et l'assurance-médicaments. Le travail de défense des intérêts s'est poursuivi aux niveaux fédéral et provincial, et des bénévoles et des membres de partout au pays se sont impliqués pour que notre impact soit encore plus grand.

Voici quelques faits saillants pour l'année 2022 (y compris les démarches entourant les dernières élections au Québec) [ici](#).



Foire aux questions du renouvellement du RSSFP

Comme vous le savez, votre association a fait partie du comité qui a travaillé sur le renouvellement du Régime des soins de santé de la fonction publique (RSSFP). Le nouveau régime amélioré entrera en vigueur le 1^{er} juillet prochain alors que Canada Vie prendra la relève de la Sun Life. Pour tout savoir à propos des changements à venir et des impacts sur vous, veuillez consulter notre [foire aux questions](#).



Conférence de villes en villes (d'hiver)

Vivre en Ville vous invite à participer à la conférence ***Des villes d'hiver pour les personnes aînées : comment dépasser les obstacles à la participation sociale en période hivernale ?***

Les milieux de vie étalés, conçus pour la voiture et hostiles aux piétons compromettent la mobilité active des personnes aînées. Les difficultés vécues par bon nombre d'entre elles sont exacerbées en période hivernale. Par exemple, les trottoirs condamnés, non déneigés, mal déneigés ou déneigés tardivement compliquent les déplacements à pied. Cela peut avoir **une incidence directe sur la participation sociale des personnes vieillissantes** (p. ex. diminution de la fréquentation des centres communautaires pendant l'hiver).

Objectifs de la conférence :

- connaître les perceptions des personnes aînées face à l'hiver;
- comprendre les habitudes des personnes aînées pendant cette saison;
- reconnaître l'importance d'aménager des milieux de vie favorables aux personnes vieillissantes et la nécessité d'entretenir adéquatement les infrastructures et les équipements piétonniers en période hivernale.

Quand : Jeudi 23 mars 2023, de 10 h à 11 h

Où : En ligne, via la plateforme Zoom

Public cible : Organismes communautaires et personnes aînées

👉 [Hyperlien pour s'inscrire gratuitement](#)



Activités à venir

L'académie des retraités de l'Outaouais (ARO) vous invite à un souper acadien et soirée dansante avec orchestre le samedi 29 avril à 18h45 au Domaine des Trembles à Gatineau. Au menu, bisque de homard et beignets de morue, coquille St-Jacques et beignets avec sauce au chocolat et bourdon. Sous la formule apportez votre vin, vous êtes invités à réserver et formez votre table de 8 personnes ou joignez-vous à d'autres. Faites vite, les places sont limitées.

Les membres de l'ANRF-Outaouais ont droit au tarif de ceux de l'ARO 25 \$ + taxes. Les non-membres doivent déboursier 35 \$ + taxes. La date limite d'inscription est le 15 avril prochain. Vous pouvez vous inscrire en contactant le 819-776-5052. Veuillez noter qu'aucun remboursement ne sera fait après le 15 avril 2023.



CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions ? Vous avez un commentaire ou une suggestion d'amélioration ? Vous voulez vous impliquer ? Vous pouvez nous rejoindre par courriel à l'adresses suivante : directeur@anrf-outaouais.ca

Au plaisir de vous rencontrer bientôt à notre AGA annuelle du 12 avril prochain,



Donald Déry, Président Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)

115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes

Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3

(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>