



Infolettre

Avril 2024



Association nationale
des retraités fédéraux

National Association
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

RETOUR sur l'AGA de l'ANRF section Outaouais !

La Section Outaouais remercie les 55 membres qui se sont déplacés pour participer à l'Assemblée générale annuelle (AGA) qui avait lieu le mercredi 10 avril 2024 de 9h30 à 12h30 à la Cabane en bois rond. Les commentaires reçus sur place ainsi que ceux recueillis via un sondage envoyé aux participants ont été très positifs à l'égard du déroulement et du contenu de l'assemblée.

« Les membres du conseil d'administration, nos employés et moi-même sommes ravis du dynamisme des membres sur place et des questions qui ont été soulevées. C'est formidable de constater l'engagement de nos membres envers notre section » a relaté le président de l'assemblée et aussi président de l'ANRF section Outaouais, Donald Déry.

ÉLECTION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION - Quatre membres se sont joints au Conseil d'administration. Il s'agit de Guy Viau, Natalie Jones, Diane Rioux et Lyne McMillan. Aussi, les quatre autres membres (postes) qui étaient en élection ont été renouvelés pour un total à ce jour de 9 membres actifs au sein du conseil.

PRÉSENTATIONS - Les membres présents ont eu droit à deux présentations : D'abord Bélairdirect, partenaire national de l'ANRF, qui avait aussi un kiosque sur place et qui a commandité le service du petit déjeuner, et Mme Florentina Vasile, planificatrice financière à la Banque nationale qui a parlé des comptes FERR et FRV. Les deux présentations ont été enregistrées et publiées sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>.

PRIX DU MÉRITE 2024 - Le Prix du mérite 2024 a été remis à un bénévole exemplaire, M. Guy Gaumont, qui a largement contribué à plusieurs initiatives ayant vu le jour dans la section Outaouais, telles la mise en place d'un site web. Pour terminer l'assemblée, un tirage des prix de participation a eu lieu.

DOCUMENTATION - Tous les documents pour cette rencontre sont disponibles sur notre [page web](#).

Merci et à l'année prochaine !

Donald Déry, président, Retraités fédéraux, section Outaouais



Guy Gaumont, récipiendaire
du Prix du mérite 2024

L'AGA 2024 en photos !!!



Kiosque de Bélairdirect



La table d'accueil

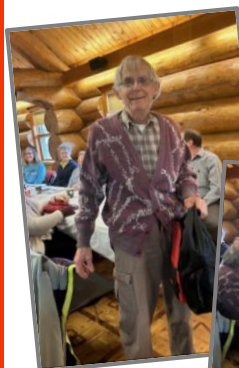


Participants à l'Assemblée générale annuelle



Donald Déry, président de l'ANRF et président de l'AGA

Nos gagnants des prix de participation !



Bienvenue aux nouveaux membres du conseil d'administration

C'est avec grand plaisir que nous accueillons quatre nouveaux membres sur notre Conseil d'administration : Guy Viau, Natalie Jones, Diane Rioux et Lyne McMillan.

De gauche à droite en avant-plan : Réal Fortin, administrateur, recrutement et rétention, Donald Déry, président, Alan Conway, administrateur, défense des intérêts et Lyne McMillan, administratrice.

De gauche à droite en arrière-plan : Jacques Lecompte, secrétaire, René Caron, trésorier, Guy Viau, administrateur et Michelle Page, administratrice, communications. Absents sur la photo : Natalie Jones, vice-présidente et Diane Rioux, administratrice.



DERNIÈRE HEURE ! Financement récurrent supplémentaire

Chers membres de l'ANRF section Outaouais,

Nous avons d'excellentes nouvelles! Le Conseil national d'administration a approuvé unanimement nos deux demandes de financement. Nous avons ainsi pu acheter un kiosque intérieur et une tente promotionnelle extérieure qui serviront à augmenter notre visibilité et à promouvoir le recrutement et l'adhésion des membres lors d'événements de masse dans la région. De plus, nous avons obtenu une augmentation de 43,185\$/an pour les 3 prochaines années, ce qui nous permettra de continuer à vous offrir des services et des activités qui répondent à vos besoins. J'espère une restructuration de l'association dans le but de mieux répondre aux besoins financiers des sections au cours des prochaines années.

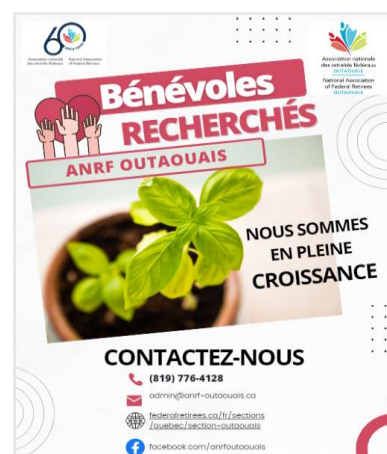
Merci pour votre soutien continu!

Donald Déry, président, Retraités fédéraux, section Outaouais

La campagne de recrutement des bénévoles a porté fruit !

MERCI À NOS NOUVEAUX BÉNÉVOLES !

Nous remercions les membres qui se sont présentés virtuellement à notre rencontre d'information pour les bénévoles le jeudi 4 avril et qui ont manifesté leur intérêt à se joindre à l'ANRF Section Outaouais en tant que bénévole. Notre campagne de bénévoles a porté fruit. Sachez que nous pouvons vous accueillir en tout temps au sein de l'équipe des bénévoles. Vous n'avez qu'à communiquer avec nous si vous avez un peu de temps et que vous aimeriez vivre cette expérience.



Salon du véhicule électrique

SALON DU VÉHICULE ET LOISIR

ÉLECTRIQUE
Outaouais

5-6-7 AVRIL 2024

L'ANRF section Outaouais était sur place au Salon du véhicule électrique qui avait lieu les 5-6 et 7 avril à Gatineau. Nous étions heureux de présenter notre tout nouveau kiosque qui ajoute un visuel distinctif et nous démarque. Les membres de l'ANRF qui ont visité le Salon ont bénéficié d'un rabais sur leur billet d'entrée.



VISIOCONFÉRENCES à venir !!

VISIOCONFÉRENCE
pour les membres de l'ANRF
Les véhicules électriques 101

MERCREDI 24 AVRIL 2024
10H À 11H

Réjean Pleau
Sylvain Michaud

Les véhicules électriques 101

Dans sa visioconférence intitulée : « **Les véhicules électriques 101** », présentée le **mercredi 24 avril** prochain en français de 10h00 à 11h00 et en anglais de 11h30 à 12h30, M. Réjean Pleau et M. Sylvain Michaud, livreront une présentation de base sur les véhicules électriques (types, statistiques, bornes de recharge résidentielles et publiques, avantages et incitatifs financiers et impact environnemental).

Pour vous inscrire, veuillez cliquer [ici](#).

Le style à tout âge

Vous êtes invités à vous joindre à la section de l'Outaouais pour une visioconférence par Jacinthe Bélanger et Christine Philippe, stylistes, intitulée : « **Le style à tout âge** » le **jeudi 9 mai 2024** en français de 9h30 à 10h30, et en anglais de 11h00 à 12h00.

Inscriptions : Veuillez cliquer [ici](#).

VISIOCONFÉRENCE
pour les membres de l'ANRF

Le style à tout âge

JEUDI 9 MAI 2024
9H30 À 10H30

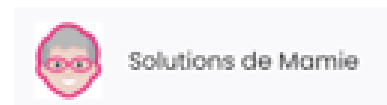
philéBel
Stylistes

Jacinthe Bélanger
Christine Philippe
philéBel Stylistes

Programme Rabais Partenaires privilégiés



Bienvenue à nos nouveaux partenaires!



Pour consulter les détails sur les rabais offerts par nos partenaires privilégiés locaux, [visitez notre page web](#).

ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...



Du 6 mai au 27 septembre 2024, la FADOQ – Région Outaouais est heureuse d'inviter les personnes de 50 ans et plus à se joindre au Parc-Cours-Santé afin de s'entraîner via

des circuits d'exercices extérieurs au parc Lavictoire à Gatineau. Une cellule de bénévoles sera sur place pour accompagner les personnes à s'approprier l'un des circuits d'exercices spécialement adaptés. Un carnet d'exercices sera remis aux participants afin de se référer aux diverses stations et noter son avancement. De plus, une série de 11 capsules vidéo sont également disponibles sur YouTube pour bien expliquer chaque exercice.



Pour obtenir tous les détails, incluant l'horaire des bénévoles sur place, le carnet et l'accès aux capsules vidéo, visitez

<https://www.fadoq.ca/outaouais/activites/activites-physiques-et-sportives/parccoursante> .



Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)

L'ARO PRÉSENTE

Le Concert AROBAND

4 JUN 2024, À 14 H

- Sandra Kelly
- Daniel Lamoureux
- Hélène Sansfaçon
- Caroline Cook
- Jean- Paul Boulay
- Les invités

• 15.00 \$ (MEMBRE ET NON MEMBRE)
• 7.50 \$ (ENFANTS DE 12 ANS ET MOINS)

331, boul. cité des jeunes
RÉSERVATION DE BILLETS
AU +1 (819)-776-5052 OU SUR
WWW.ACADEMIEDESRETRAITES.CA

TOURNOI DE GOLF

AU CLUB DE GOLF KINGSWAY

AU PROFIT DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

06 JUN 2024 À PARTIR DE MIDI (12 H)

GOLF, VOITURETTE ET SOUPER
PRIX: 120 \$ + TX (MEMBRE)
130 \$ + TX (NON-MEMBRE)

POUR INSCRIPTION: 819-776-5052
WWW.ACADEMIEDESRETRAITES.CA

REMISE DE 10 BOURSES DE 500 \$ À DES JEUNES POUR LEUR PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca.

Nous préparons notre calendrier de visioconférences pour l'année 2024-2025.

Vous avez des sujets à nous proposer ou connaissez des conférenciers intéressés à offrir une visioconférence à nos membres?

N'hésitez pas à nous en faire part par courriel admin@anrf-outaouais.ca ou par téléphone (819) 776-4128.

Nos visioconférences passées sont disponibles sur [notre site web](#).

Je vous souhaite un joyeux printemps !



Donald Déry
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>