



Infolettre

Juin 2024



L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

L'ANRF célèbre la Semaine nationale de la fonction publique

Du 9 au 15 juin prochain, l'Association nationale des retraités fédéraux célèbre la Semaine nationale de la fonction publique. Les fonctionnaires effectuent un travail important qui fait vraiment une différence. Ils ont pris l'engagement de servir les Canadiens et les Canadiennes. Ils méritent des remerciements pour leur diligence et leur dévouement d'une génération à l'autre. Les fonctionnaires sont très fiers de faire passer le service avant eux-mêmes.



Nous aimerions aussi remercier les retraités fédéraux pour avoir consacré leur carrière au bien-être du Canada, des Canadiens et des Canadiennes. Ceux-ci poursuivent souvent leur vocation une fois à la retraite, sous forme de bénévolat, d'engagement au sein de la communauté et autres implications.

Bonne semaine de la fonction publique à tous !

VISIOCONFÉRENCE à venir ce mois-ci !

Prévenir les chutes : Des conseils à intégrer au quotidien



VISIOCONFÉRENCE pour les membres de l'ANRF

Prévenir les chutes

Des conseils à intégrer au quotidien

JEUDI 13 JUIN 2024
9H30 À 10H30



Katherine Beaulieu



Catherine Baril

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



Dans sa visioconférence intitulée : **Prévenir les chutes : Des conseils à intégrer au quotidien**, qui sera présentée le **jeudi 13 juin** prochain **en français de 9h30 à 10h30** et **en anglais de 11h à 12h**, Katherine Beaulieu et Catherine Baril traiteront des sujets suivants :

- Pourquoi se préoccuper des chutes ?
- Ce qui cause les chutes
- Comment prévenir les chutes
- Un programme de prévention des chutes dans notre région

Pour vous inscrire : Veuillez cliquer [ici](#).

CALENDRIER DES VISIOCONFÉRENCES PRÉVUES À L'AUTOMNE 2024

Septembre

Les testaments

Octobre

La fraude et les cyberattaques (déjeuner conférence)

La sexualité chez les aînés

Novembre

L'audition

La nutrition

Vous avez des sujets à nous proposer? Vous connaissez des conférenciers intéressés à offrir une visioconférence à nos membres? N'hésitez pas à nous en faire part par courriel admin@anrf-outaouais.ca ou par téléphone (819) 776-4128.

Nos visioconférences passées sont disponibles sur [notre site web](#).

L'ANRF section Outaouais, fière de présenter son nouveau kiosque extérieur au Tournoi de golf de la FADOQ le 23 mai dernier !



ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...



Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)

LA SOIRÉE DES TALENTS
SALLE JEAN-DESPRÉZ
SLAM, CHANSONS, HUMOUR, PIANO, GUITARE

15 \$
7,50 \$ Enfants
(12 ans et moins)
20 \$ Sur place

19 JUIN 2024 À 18 H30

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS, VISITEZ
WWW.ACADEMIEDESRETRAITES.CA
OU CONTACTEZ-NOUS PAR TÉLÉPHONE AU 819-776-5052.

Site web :
academiedesretraites.ca

INFO :
819-776-5052

PROMOTIONS EN COURS

- **“Amène un ami”**
50% de réduction sur le coût de votre carte.
Deux amis, votre carte est gratuite!
- **12\$ de réduction**
À l'achat de 4 conférences payantes, une réduction de 3 \$ par conférence (sur une transaction seulement)
- **10% de réduction**
À l'achat de 3 cours payants ou plus, une réduction de 10% (sur une transaction seulement)

Une invitation du
Centre intégré de
santé et de services
sociaux de l'Outaouais

SAMEDI 15 JUIN
DE 9 H À 12 H AU CENTRE ASTICOU
241, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull)

MARCHONS ENSEMBLE

POUR LUTTER CONTRE LA
MALTRAITANCE
ENVERS LES ÂÎNÉS

Pour information:
07.maltraitance@ssss.gouv.qc.ca

En cas d'alerte météo,
l'événement sera annulé.

Trajets de 1 km et 3 km, kiosques,
animation, rafraîchissements,
séance de yoga, et plus !

Venez démontrer votre appui en famille ou entre amis !

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Une initiative de l'ensemble
des organismes membres de la
TABLE RÉGIONALE
POUR CONTRENER LA MALTRAITANCE
ENVERS LES ÂÎNÉS
DE L'OUTAOUAIS

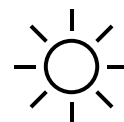
CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca.

Saison estivale!

Nous vous informons que du 1er juillet au 16 août prochain, les services aux membres seront limités mais disponibles sur demande via courriels ou messages téléphoniques. Le Service aux membres fera suite à vos appels dans des délais raisonnables durant cette période estivale. Vous pouvez rejoindre le Service aux membres au (819) 776-4128 ou par courriel à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca

Toute l'équipe de l'ANRF section Outaouais vous souhaite un été des plus agréables !



Donald Déry
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>