



Association nationale
des retraités fédéraux

National Association
of Federal Retirees

OUTAOUAIS

INFOLETTRE – DÉCEMBRE 2019

VŒUX DES FÊTES DU PRÉSIDENT DE LA SECTION OUTAOUAIS

Chers(es) membres, la période des Fêtes représente toujours une période spéciale de l'année empreinte d'émotions. C'est l'occasion de festoyer avec la famille et les amis et de montrer notre affection envers nos proches. Je profite de l'occasion pour remercier sincèrement tous ceux et celles qui nous ont appuyés au cours de l'année qui se termine et dont l'engagement contribue à la vitalité de notre section. En mon nom personnel et au nom des membres du Conseil d'administration et de l'adjointe principale de Retraités fédéraux, section Outaouais, je désire vous transmettre nos meilleurs vœux de santé et de bonheur. Que 2020 vous apporte la réalisation de vos vœux les plus chers. **Donald Déry, Président, section Outaouais**



FERMETURE DU LOCAL DE VOTRE SECTION POUR LE TEMPS DES FÊTES

Les locaux de la section seront fermés pendant la période des fêtes **du vendredi 20 décembre au vendredi 3 janvier inclusivement**. Nous serons donc de retour en opération aux heures habituelles, soit de 9h à 15h à compter du lundi 6 janvier 2020.

BANQUET ANNUEL



Le 8 décembre 2019 a eu lieu le banquet annuel de la section Outaouais. Une salle comble, un repas gastronomique, une atmosphère enlevante, et des divertissements autant sur le plancher de danse que sous le joug de notre magicien pickpocket, sans compter les nombreux prix de présence tirés durant la soirée. Que du plaisir pour les 250 membres et amis tous réunis pour célébrer la fin d'une année et le début d'une autre.

Félicitations aux heureux gagnants des nombreux prix tirés durant la soirée : Nancy Gravelle, Lucie Savard, Huguette Gratton, Diane Pelletier, Suzanne Legault, Murielle Allain, Micheline Charon, Denise Philippe, Richard Willan, Claude Labrèche, Robert Normand, Estelle Gravelle, Andrée Piché, Gisèle Carpentier, Jean-Guy Maisonneuve, Annie Normand, Nicole Prud'homme et Marcel Milks.





Félicitation également aux gagnants du tirage partage, lequel nous aura permis de remettre une bourse de 575\$ aux cadets de l'Escadron 500 pour le financement de leurs activités.

Au plaisir de vous revoir tous et toutes l'année prochaine !!

ACTIVITÉS À VENIR À LA SECTION OUTAOUAIS

LA SANTÉ AUDITIVE, ÇA VOUS PARLE?

La perte auditive touche une personne sur trois à partir de 65 ans, puis une personne sur deux dès 75 ans. Pourtant seulement 25% des personnes affectées par une baisse d'audition bénéficient d'une correction auditive. Venez entendre Mme Amélie Ouellet, conférencière et conseillère avec le Groupe Forget, Audioprothésistes, **le mardi 21 janvier 2020 à 10h30, à la Salle du Foyer de la Cabane en bois rond**, au 331 boul. De la Cité des Jeunes, secteur Hull. La conférence couvrira les sujets d'intérêts tels que les types de perte auditive, les signes de la surdité, la privation sensorielle, les stratégies de communication, la perte auditive et le vieillissement cognitif. Faisant suite à cette conférence, **une journée de dépistage gratuit** sera organiser **le vendredi 21 février 2020 de 9h à 16h**, ou vous pourrez, sur rendez-vous, rencontrer une infirmière du Groupe Forget, afin de compléter une évaluation de VOTRE santé auditive.

Réservez votre place dès maintenant pour la conférence, soit par téléphone, au 819-776-4128 ou au 1-888-776-4128 (sans frais), par courriel : admin@anrf-outaouais.ca ou en vous inscrivant en ligne via [Eventbrite](https://www.eventbrite.com). Puisque le nombre de sessions de dépistage seront limitées le 21 février 2020, veuillez nous contacter par téléphone pour prendre rendez-vous.

ACTIVITÉ BRUNCH-CAUSERIE

Les brunchs-causerie de la Section Outaouais sont une excellente opportunité d'échanger avec des membres de votre Conseil d'administration et d'autres membres ou encore de nouer de nouvelles amitiés tout en se renseignant sur des sujets d'intérêts. Lors du brunch-causerie de novembre, M. Jean-Guy Soulière, faisant face à un contretemps, n'a malheureusement pu se joindre à nous. Il s'est dit profondément d  u et a demandé à ce que sa présentation soit reportée lors d'un prochain brunch-causerie en 2020. M. Jeff Wolfson, Gestionnaire du recrutement et des services aux membres a spontanément accepté de combler le manque et nous a offert une brève présentation sur les campagnes de recrutement actuelles de l'Association, et des résultats obtenus. Il en a aussi profité pour donner un bref aperçu des futurs projets de recrutement, en encourageant les membres à participer aux campagnes en cours.

Le prochain brunch-causerie se tiendra le lundi 27 janvier 2020 au restaurant La Buena, 1160 boul. St-Joseph (secteur Hull – près du Pharmaprix, à la croisée du chemin Freeman). **L'activité débutera à 9h30** avec présentation par M. Simon-Pierre Dubreuil de la Financiere Banque Nationale sur les stratégies de décaissement à la retraite. M. Dubreuil effectuera un survol des différents types

de revenus possibles à la retraite afin de comprendre leur impact fiscal et discuter des sujets clés de planification en période de décaissement. Un prix de présence sera tiré à la fin de la rencontre. N'oubliez donc pas de noter cette date à vos calendriers. En espérant vous y voir en grand nombre.

Réservez votre place dès maintenant, soit par téléphone, au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais), par courriel : admin@anrf-outaouais.ca ou en vous inscrivant en ligne via [Eventbrite](#).

PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES – PRÉVOIR POUR VOS LIQUIDATEURS

Lorsque l'inévitable surviendra, est-ce que votre liquidateur saura quelles étaient vos dernières volontés? Saura-t-il trouver les fonds nécessaires pour payer toutes les dépenses encourues? La Maison Funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp, du groupe Dignité, offre des sessions d'information sur les préarrangements funéraires et les bénéfiques liés à leur planification à l'avance; à la protection lorsqu'en voyage; et d'autres sujets pertinents. Un léger repas, gracieuseté de la maison funéraire, sera servi aux participants lors de la conférence. La **prochaine session aura lieu le mercredi 26 février 2020 à 11h au Buffet des Continents**, 4 Impasse de la Gare Talon, Gatineau, J8T 0B1. Réservez votre place dès maintenant, soit par téléphone, au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais), par courriel : admin@anrf-outaouais.ca ou en vous inscrivant en ligne via [Eventbrite](#).

CABANE À SUCRE 2020

Inscrivez la date du **mardi 17 mars 2020** à vos calendriers afin de vous joindre à nous pour notre partie de sucre annuelle qui se tiendra, encore une fois cette année, Chez Constantin à St-Eustache! Comme par le passé, des autocars assureront le transport des participants aux départs des secteurs Aylmer, Gatineau et Buckingham. La vente des billets, au coût de 30\$ pour les membres de la section Outaouais et de 50\$ pour les membres d'autres sections et les non-membres, débutera le lundi, 3 février 2020. Plus de détails à suivre dans nos prochaines infolettres. Au plaisir de vous compter parmi nous.

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION HIVER/PRINTEMPS 2020 DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE EN OUTAOUAIS

Conférencier invité : M. Donald Cuccioletta « Donald Trump à la Maison Blanche »

C'est avec plaisir que l'Université du troisième âge en Outaouais (UTAO), en collaboration avec Campus 3, vous convie à participer au lancement de sa programmation Hiver/Printemps 2020. Ne manquez pas cet événement qui sera marqué par la présence du conférencier et analyste de la politique américaine, Donald Cuccioletta, qui nous entretiendra sur un sujet des plus actuels « Donald Trump à la Maison Blanche ».

Date : 15 janvier 2020 – 19h

Lieu : Salle Jean Després – Maison du Citoyen, Gatineau

Coût du billet : 10\$ en vente en ligne: [Eventbrite](#)

À l'accueil de Campus 3, 196, rue Notre-Dame, Gatineau

Pour plus de renseignements :

UTAO : (819) 663-3305 (poste 219)

Richard Grosleau
Président, CA, UTAO

Ginette Roberge
Présidente, CA, Campus 3

COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,

Adresse : 115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3

Téléphone : 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais) / 819-777-4991 (télécopieur)

Courriel : admin@anrf-outaouais.ca

Facebook: <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>

Web: <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Branches/Quebec/Outaouais>