



NOUVELLES ET ACTIVITÉS DE LA SECTION OUTAOUAIS

TAUX D'INDEXATION DES PENSIONS POUR 2020 À compter du 1^{er} janvier 2020, l'augmentation de l'indexation des pensions de la fonction publique, des Forces armées canadiennes, de la GRC et des juges de nomination fédérale sera de 2%. Pour plus de renseignements sur le calcul de cette indexation, consultez la section « [Dernières nouvelles](#) » sous l'onglet Nouvelles et opinions du site internet de l'Association nationale des retraités fédéraux

ACTIVITÉ BRUNCH-CAUSERIE Les brunchs-causerie de la Section Outaouais sont une excellente opportunité d'échanger avec les membres de votre Conseil d'administration. Elle permet également à nos membres de nouer de nouvelles amitiés tout en se renseignant sur des sujets d'intérêts. Lors du brunch-causerie d'octobre, nous avons fait la connaissance de messieurs Luc Delorme, président et des administrateurs Jean Henri Clairoux et Robert Desrochers de l'Association du Chemin des Outaouais. Suivant une brève présentation visuelle, démontrant le parcours suivi par les marcheurs du Chemin des Outaouais, nos conférenciers ont expliqué les opportunités de marches qui s'ouvrent à quiconque désire entreprendre une randonnée de longue durée de 12 jours entre Ottawa et Montréal. Pour de plus amples informations concernant ce sujet de bonne mise en forme et inspiré de Compostelle ou pour contacter un des ses représentants, nous vous invitons à visiter le [site internet de cette Association](#) au (<https://chemindesoutaouais.ca/>)

Notre prochain brunch-causerie se tiendra le 26 novembre 2019. Venez nous rencontrer au restaurant La Fiesta, situé au 630 boul. Maloney est (adjacent au centre du jardinage Emery). L'activité est ouverte à nos membres ainsi qu'à leurs amis, qu'ils soient membres ou non. L'activité débutera à **09h30** avec présentation suivant le repas et prix de présence tirés en clôture d'activité.

Notre conférencier sera **M. Jean-Guy Soulière**, Président de l'Association nationale des retraités fédéraux. M. Soulière fera une brève présentation sur les enjeux qui impactent l'Association et ses membres, suivi d'une période de questions.

Réservez votre place dès maintenant, soit par téléphone, au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais), par courriel : admin@anrf-outaouais.ca ou en vous inscrivant en ligne via [Eventbrite](#).

Il n'y aura pas de rencontre en décembre, puisque ce mois est habituellement très occupé pour la majorité d'entre nous. Par conséquent, veuillez noter à vos calendriers la date du prochain brunch-causerie, qui se tiendra le **27 janvier 2020**. Lors de cette rencontre, **M. Simon-Pierre Dubreuil de la Financière Banque Nationale**, vous présentera « les stratégies de décaissement à la retraite » ». Nous vous enverrons plus de détails sur le lieu et l'heure de la rencontre dans l'infolettre de décembre.

BANQUET ANNUEL, le dimanche 8 décembre 2019 - DoubleTree by Hilton, Gatineau-Ottawa
Plusieurs nouveautés égayeront votre soirée cette année, qu'elles soient dans les choix additionnels de menu, ou encore l'animation en soirée, en passant par les divertissements prévus au repas. Cette année encore, c'est avec plaisir que la Section défrayera une partie des coûts.

À cause du nombre limité d'invités que nous pouvons accueillir lors de cet événement et de la demande toujours grandissante pour y participer, les billets non remboursables et payables en argent comptant ou par chèque au coût de 60\$ pour les membres de la section Outaouais, et de 75\$ pour les membres d'autres sections de l'Association et les non-membres, devront être achetés en personne et ne pourront être réservés sur appel. **Déjà plus de la moitié des billets ont été vendus.** Ne tardez pas à venir vous procurer les vôtres pour du plaisir assuré!

Au menu, un choix de quatre repas principaux, incluant une option végétalienne, sans gluten, sans lactose seront accompagnés de légumes de saison et deux bouteilles de vin (blanc et rouge) par table. Lors de l'achat des billets, il sera important de **nous faire part de quelconque allergie ou intolérance alimentaire** pour nous permettre d'en aviser le personnel hôtelier. Les choix de plats principaux :

Suprême de volaille à l'orange confite, ou

Côte de bœuf, sauce au jus, ou

Pavé de saumon rôti, sauce citronnée aux câpres, ou

Couscous de quinoa aux 7 légumes garni de pois chiches et d'oignons caramélisés.

Laissez-vous gâter et venez célébrer avec nous en compagnie de vos proches le 8 décembre prochain.

NOUVELLES DU BUREAU NATIONAL

Épargnez 25 % sur votre cotisation annuelle en vous inscrivant à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS)! Pour une durée limitée seulement, nous offrons un **rabais unique de 25 %** sur la cotisation annuelle de chaque membre retraité qui s'inscrit à l'option de paiement par RCS. L'offre est également disponible pour les nouveaux membres retraités qui adhèrent après le 1er juillet 2019 et acceptent de payer par RCS.

L'option de paiement par RCS est le moyen le plus simple et le plus pratique de payer votre cotisation à Retraités fédéraux et de la renouveler automatiquement. Grâce à notre relation avec le Conseil du Trésor et le Centre des pensions du Canada, l'option des RCS permet de déduire vos frais d'adhésion directement de votre pension chaque mois. Les taux actuels sont de 4,19\$ par mois pour une adhésion simple, ou de 5,43\$ par mois pour une adhésion double. **[Profitez de cette offre d'une durée limitée et passez aux RCS dès aujourd'hui !](#)**

NOUVELLES DE NOS PARTENAIRES

La section d'Ottawa de l'Association nationale des retraités fédéraux organise un atelier gratuit le 20 novembre 2019 visant à vous aider à mieux comprendre les incidences fiscales des sources de revenus de retraités et planifier afin de faire les bons choix. Cet atelier sera présenté par la Financière Banque Nationale et vise principalement les retraités ayant des revenus autres que le

régimes gouvernementaux/pension (tels que les détenteurs de comptes RER, FER, non enregistrés, d'actifs immobiliers et société de gestion) afin de mieux comprendre l'impact fiscal de leur décision. Vous devez être membres de l'Association pour participer à l'atelier. Pour vous y inscrire, veuillez [cliquer ici](#), ou contacter le bureau de la Section d'Ottawa au (613) 737-2199.

Donald Déry, Président de la section Outaouais

COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,

Adresse : 115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3

Téléphone : 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais) / 819-777-4991 (télécopieur)

Courriel : admin@anrf-outaouais.ca

Facebook: <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>

Web: <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Branches/Quebec/Outaouais>